

## ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼

ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ, ਦਇਆਵਾਨ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਦਾਨ ਕਰ ਕੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਲਈ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ।



ਦਇਆਵਾਨ, ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਸਹਿਯੋਗੀ

### ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤਰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ,

*ਜੈੱਫ ਟਰੋਨੈਟੀ*

ਟੈਲੀਫੋਨ: 905.633.9000

ਫੈਕਸ: 905.633.9001

info@genesiscr.com

ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ (ਜੋ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨਾ ਹੋਵੇ) ਵਾਲੀ ਦੱਖਣ ਕੇਂਦਰੀ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਵੱਸੋਂ ਨੂੰ ਇਮਦਾਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

[www.genesiscommunityrehab.com](http://www.genesiscommunityrehab.com)

## ਸਾਡੀ ਦੂਰਦਰਿਸ਼ਟੀ



ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟ ਲੱਗ ਜਾਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ (ਜੋ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨਾ ਹੋਵੇ) ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਧੀਨ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਗਾਂਹਵਧੂ, ਅਸਰਦਾਇਕ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣਾਉਣੀ।

**ਗਾਹਕ-ਕੇਂਦਰਤ:** ਅਸੀਂ ਮਾਣ ਅਤੇ ਆਦਰ ਦੇ ਉੱਚੇ ਮਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿ ਕੇ ਗਾਹਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੇ ਅਟੱਟ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਗਾਹਕ ਦੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

**ਸਹਿਯੋਗੀ:** ਅਸੀਂ ਪੁਨਰ ਬਹਾਲੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਵਾਸਤਵਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਵਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਨ ਆਧੁਨਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਇੱਕ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਅਤੇ ਇਕਸਾਰਤਾ ਵਾਲਾ ਢਾਂਚਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

**ਅਗਾਂਹਵਧੂ:** ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਰਹੇ ਵਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਮਨੋਰਥਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹਾਨੀਪੂਰਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਢੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

## ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਾਡਾ ਮੁੱਢਲਾ ਟੀਚਾ ਹਰੇਕ ਗਾਹਕ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਤੰਤਰ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਵਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਧੀਨ ਜੈਨੇਸਿਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

### ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲੇ

- ਉਕਸਾਹਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਧਾਉਣੇ
- ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਬਾਰੇ ਸਚੇਤਨਤਾ ਵਧਾਉਣੀ

### ਵਰਤਾਉ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਾਅ

- ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਤਣਾਅ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ
- ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਾਉ ਅਪਣਾਉਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨਾ
- ਮਾਨਸਿਕ ਵਰਤਾਉ ਅਤੇ ਮਨੋਵੇਗ ਦੇ ਉਪਾਅ

### ਸੰਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਇਲਾਜ

- ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਬੋਧਿਕ ਸੰਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਕਸਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀਆਂ

### ਬੋਧਿਕ ਇਲਾਜ

- ਯਾਦ ਸ਼ਕਤੀ, ਵਿਵਸਥਾ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ, ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ, ਪਹਿਲ ਕਰਨ, ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਘਾਟਾ ਪੂਰਕ ਨੀਤੀਆਂ

### ਜੀਵਨ ਗੁਨਰਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਸਿਖਲਾਈ

- ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ, ਸਾਰਥਕ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਵਿਹਲ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ, ਘਰ ਨੂੰ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਭੋਜਨ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਣੀ ਅਤੇ ਗਰਾਸਰੀ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦਦਾਰੀ

### ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧ

- ਬਜਟ ਬਣਾਉਣਾ (ਆਮਦਨੀ-ਖ਼ਰਚ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣਾ) ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕੰਮ ਕਰਨੇ

### ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ

- ਪੜ੍ਹਾਉਣਾ ਅਤੇ ਕੰਮ (ਨੌਕਰੀ) ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ
- ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਪਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ

### ਏ ਬੀ ਆਈ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ

- ਭਾਈਚਾਰਾ-ਆਧਾਰਤ ਇਮਦਾਦੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਬਾਰੇ ਅਮਲੀ ਅਗਵਾਈ, ਮਦਦ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ

### ਨਿੱਜੀ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ

- ਕਸਰਤ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ
- ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ, ਹਿੱਲਣ-ਜੁੱਲਣ ਦੀ ਪੱਧਰ, ਸ਼ਕਤੀ, ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਹਾਰਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੁਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ

### ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮੁੜ-ਬਹਾਲੀ

- ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸੁਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ

## ਸਾਡੇ ਲੋਕ

ਲਗਾਤਾਰ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਨਾ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਕੇ ਜੈਨੇਸਿਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਟੀਮ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਮੁੜ ਬਹਾਲੀ ਦੇ ਅਸਰਦਾਇਕ ਹੱਲ ਲਾਗੂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਸੁਪੋਰਟ ਵਰਕਰ ਵਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਧੀਨ ਇਕੱਲੇ-ਨੂੰ-ਇਕੱਲੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

- ਗਿਆਨਵਾਨ
- ਹੱਦੋਂ ਵੱਧ ਹੁਨਰਮੰਦ
- ਦੂਜੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ

ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਮਿਆਰੀ ਅਤੇ ਸਸਤੀ ਸੇਵਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।