

## ہمارا دائرہ عمل

زندگی بھر کامیابی کے حصول میں  
جامع ، ہمدردانہ ، بحالی کی خدمات  
انجام دے کر موکلین کی مدد کرنا



ہمدردانہ ، قابل اعتماد ، معاون



### رابطے کی معلومات

ہماری خدمات کے بارے میں مزید معلومات کے لئے براہ  
مہربانی رابطہ کریں

مدیر چیف ٹورونیٹی ،

فون نمبر: 905-633-9000

فیکس: 905-633-9001

info@genesiscr.com

www.genesiscmmunityrehab.com

جنوب مرکزی اونٹاریو بھر میں دماغی گزند رساں  
اور ذہنی صحت کی آبادی کو سہارے والی  
خدمات بہم پہنچاتے ہیں۔



## ہماری بصیرت

ایسے افراد کے لئے جو دماغی گزند رساں اور /یا دماغی صحت کی تشخیص کے ساتھ ہوں ، ایک ترقی یا فتنہ ، موثر اور اختراعی خدمات مہیا کرنے والے رہنما ادارے کے طور پر پہچانے جائیں۔

**موکل ہم مہدف:** ہم موکل اور اُن کے خاندان کے افراد کی معالجاتی ٹیم کے کل کے جُز کی حیثیت سے قدر کرتے ہیں اور اُس کے ساتھ اعلیٰ درجہ کی تعظیم اور عزت وابستہ کرتے ہیں۔ ہم انفرادی پروگرامنگ کرتے ہیں تاکہ ہر موکل کی خاص ضروریات کو پورا کر سکیں۔

**باہم معاونت:** مفصل کار آمد نوٹس اور رپورٹ کے جامع تازہ ترین حالات بحال کرنے والی ٹیم کے ارکان کو فراہم کرتے ہیں یہ شفاف اور بلا رکاوٹ پیغام رسانی کا نمونہ برقرار رکھتا ہے۔

ترقی پذیر :جیسا کہ باقاعدہ صحت کی نگہداشت کرنے والے پیشہ ور نے ہدایت کی ہوتی ہے ہم معاون حکمت عملیاں اور تکنیک استعمال کرتے ہیں تاکہ اپنے پروگرام کے مقاصد میں اضافہ کر سکیں۔

## ہماری خدمات

ہمارا اولین مقصد یہ ہے کہ ہم موکل کے آزادانہ اختیار کی سطح کے حصول میں مدد دیں۔ باقاعدہ صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے پیشہ ور کی ہدایت کے مطابق جنیسیس ری بیبی لیٹیشن کارپوریشن Genesis (Community) Rehabilitation وسیع پیمانے کی خدمات مہیا کرتی ہے جن میں یہ شامل ہیں

## بحال ہونے میں آہستہ۔

-اپنے چوکنے پن اور جوبدابی کی سطح کو بڑھائیں۔  
-اپنے گرد و نواح کے بارے میں ہوشیاری کو بڑھائیں۔

## سلوک کا بندوبست۔

-غصہ اور ذہنی دباؤ کا بندوبست  
-مختلف نوع کے ماحول میں قابل قبول سلوک کو فروغ دینا

-ذہنی سلوک اور وقتی تحریک سے مغلوب ہونے کے بارے میں بندوبست کرنا۔

## باہمی رابطہ اور علاج کی غرض

### سے تعلیم

-قابل شناخت باہمی رابطے کی مشقیں اور حکمت عملیوں کا اطلاق رسل و رسائل کے سیاق و سباق کے تحت

## علاج کی غرض سے قابل شناخت

### تعلیم

-یادداشت، انتظام اور فیصلہ کرنے، منصوبہ بندی، پیش قدمی، پیروی اور تکمیل کے کاموں میں متوازن حکمت عملیاں

## زندگی کی مہارتوں کے بارے میں

### دوبارہ تربیت

-خود اپنی نگہداشت، پیداواری، فرصت، گھر کو سنبھالنا گھر کو بحال رکھنے والی کاروائیاں، کھانے کی فہرست کی منصوبہ بندی اور سودا سلف کی خریداری۔

## مالیات کا بندوبست

-بجٹ بنانا اور بینک سے لین دین کرنا

## تعلیمی اور پیشہ ورانہ معاونت

-پڑھانا اور کام سے متعلق تربیت

-اسکول کے پروگرامنگ میں مناسب حد تک

تبدیلیاں اور موافقت کے بارے میں سفارشات پیش کرنا۔

## اے بی آئی ABI اور ذہنی صحت کی تعلیم

عملی رہنمائی، کمیونٹی پر مبنی سہاروں کے گروپ اور ذرائع کی مدد اور اُن تک رسائی۔

## ذاتی بحالی اور تربیت

ذاتی مشق کے پروگرام

منجملہ اپنی صحت اور بحالی کو بہتر بنانا

-نقل و حرکت، حرکت کی حدود، قوت کارکردگی کی برداشت اور صبر و تحمل کو بہتر بنانا

## کمیونٹی میں دوبارہ انضمام کرنا

سماجی پروگراموں، کھیلوں اور مشغلوں میں دوبارہ انضمام یا تعارف

## ہمارے لوگ

جاری شدہ پیشہ ورانہ ترقی کے ذریعے جنیسیس کمیونٹی ری بیبی لیٹیشن Genesis Community Rehabilitation ٹیم بحالی کے حل کا موثر اطلاق کرتی ہے تاکہ موکل کی موجودہ اور ظاہر ہونے والی ضروریات کو پورا کر سکے ہمارے ری بیبی لیٹیشن Support Workers Rehabilitation باقاعدہ صحت کی نگہداشت کرنے والے کی براہ راست نگرانی میں ایک در ایک نگہداشت مہیا کرتے ہیں۔

-پُر از معلومات

-غیر معمولی۔ ہنرمندانہ

-ہم آہنگ

ہماری انتظامیہ کی ٹیم صلاح مشورہ کے لئے فوری موجود ہے تاکہ معیار اور لاگت والی موثر خدمات کو یقینی بنائے۔